

# 真澄

西条市立西条東中学校  
学校だより 6月号  
R 6.6.3

〒793-0006

西条市下島山甲 865 番地

<http://saijo-higashi-j.esnet.ed.jp>



## 「楽しむには？」 「何のため？」

校長 河本 哲

5月の連休初日に、兵庫県で毎年開催されるウルトラ 70 km マラソンに出場しました。3年連続で参加しています。コースは河川敷を活用し、14 kmを5回走る修行のようなコースです。前日の夜に不安から寝つきが悪く、「同じ勉強をされていて、なぜ差がつくのか？」 石田勝紀（著）を読みました。この本の中に「頭脳のOS」をバージョンアップする「10のマジックワード」が載っていました。その中の二つ、⑥「楽しむには？」と、⑦「何のため？」が特に気になりました。

翌日走りながら、「楽しむには？」、「何のため？」を自分に問い掛けました。楽しむために、ペースが同じ人に自分から話し掛けてみました。青森から来たNさん。別の大会にエントリーできなくてこの70 kmに参加したそうです。驚くことに、次の大会は266 kmだと聞きました。「みちのく津軽ジャーニーラン 266 Km」たまたま話し掛けた人が、こんなすごいことになっているとは。考えてみれば、そもそも気まぐれで70 kmレースに出てくる人は少ないです。自分では少々走っていると思っけていても、上はいくらでもいる事実を再確認しました。

何のために70 km走るのかも考えました。一人ではできない経験がレースにはあるからかもしれません。想像以上にきつくて、たいてい途中で後悔するけれど、それを乗り越え完走できた時の喜びは、途中が厳しければ厳しいほど大きいものです。今回は14 kmの5周。自分が4周目で、5周目のランナーを見ながら羨ましく思ったとき、12345と1周ずつしか増えていかないこと、5周目の人も4周走ったからラスト1周を走っているという当たり前のことに気付きました。3の次は4で、4の次は5。当たり前のこと。そのことを繰り返し思うことで4周目を乗り越えられました。歩いている人も何人もいて、どこかで歩きたいとも思いましたが、昨年自分ができたことが今の自分にできないはずはないと言い聞かせ、ラスト何kmかは不思議な感覚の中で疲れているけど体は動きました。

「楽しむには？」という問いや「何のため？」という問いは、苦しい場面でも発想を変え、前向きに考えるきっかけになると思います。ぜひ試してみてください。

## 体育大会

5月12日(日)、スローガン「天翔謳歌」(てんしょうおうか)の下、体育大会が行われました。天気予報の降水確率が高く、途中で中断しなければならないことも考えられたため、プログラムを入れ替え、団体種目を先に行いました。途中雨が降り出す時間帯もありましたが、グラウンド状態が悪化することなく、何とか全競技を行うことができました。

生徒たちは今までの練習の成果を発揮することで、仲間との絆を深めるとともに、保護者や地域の皆様へ感謝の思いを伝えようと、一生懸命集中して競技に取り組んでくれ、盛り上がり、迫力のある、感動的な体育大会となりました！

応援に来てくださった保護者や地域の皆様、力強い声援をありがとうございました。



## 表彰

### 西条市オープン卓球大会 中学生団体の部

**優勝** 女子卓球部

### 東予地区中学生女子ソフトボール大会

**準優勝** 女子ソフトボール部

### 西条88FC杯中学生サッカー大会

**3位** サッカー部

### 西条ひうちトラック記録会

・女子中学 100m

**3位** 名古屋梨桜

・女子4×100m R

**3位** 堀江碧衣・矢野遥・古市すい・名古屋梨桜

### 愛媛県中学生選抜卓球大会 個人の部

**2位** 寺田 紗彩

### 西条市オープン卓球大会 中学生個人の部

**2位** 寺田紗彩

### 西条市中学校卓球選手権大会

・男子ダブルス

**1位** 横井諒一・三浦蓮

**3位** 一色昊・神野春満

・女子ダブルス

**3位** 村上瑞季・内田香織

・女子シングルス

**1位** 寺田紗彩 **3位** 藤田夏那、曾我部ひかり

・男子シングルス

**3位** 久米遼

## 6月

(完全下校時間 19:00)

日	曜	主な行事予定
4	火	市総体(球技・柔道)
5	水	市総体(球技・剣道)
6	木	市総体(野球・サッカー)
7	金	市総体予備日(アウトドア種目) SC来校
11	火	PTA常任理事会、尿検査予備日
12	水	市総体(陸上・水泳)
14	金	尿検査予備日
16	日	玉津小学校レクバレー大会 (体育館・グラウンド使用)
17	月	テスト発表 1年生部活動停止(~25日) 内科検診(全校生徒)
19	水	部活動停止(~25日)
20	木	放課後学習支援
21	金	心電図検査(1年生・教職員) 社明作文(5・6校時) 放課後学習支援
24	月	期末テスト(~26日) 学校運営協議会
27	木	SC来校

## 7月

(完全下校時間 19:00)

日	曜	主な行事予定
2	火	SC来校
4	木	3年学力診断テスト(~5日)
5	金	漢字検定
9	火	PTA常任理事会 SC来校
13	土	県総体(水泳)(~14日)
15	月	海の日
16	火	SC来校
17	水	懇談会(午後) リサイクル活動(~18日)
18	木	懇談会(終日)
19	金	終業式、県総体壮行会
20	土	県総体(~25日)
27	土	PTA親睦球技大会

西条市総合体育大会の組み合わせが決まりました！西条東中学校のWebページのトップページからご覧いただけるようにしています。保護者の皆様、地域の皆様、応援やサポートをよろしくお願いいたします！