

# 真澄

西条市立西条東中学校  
学校だより 5月号  
R 6.5.1

〒793-0006

西条市下島山甲 865 番地

<http://saijo-higashi-j.esnet.ed.jp>



## 体育大会に向けて

校長 河本 哲

約 40 年も前のことです。中学校の体育大会で、スエーデンリレーという競技がありました。第 1 走者 100m、第 2 走者 200m、第 3 走者 300m、第 4 走者 400m の計 1000m を 4 人で走るリレー競技です。クラスでどうやって決めたか、細かい記憶はありません。私は、誰かの推薦で何となくアンカー 400m に選ばれました。

小さいころからリレーの選手になったことは 1 度もありません。中学ではバスケット部で、体育館が使えない時間、毎日学校の周りを走っている間に、いつの間にか少し持久力が付いた時期だったのでしょう。

400m を全力で走ったのは、その時が初めてだったと思います。結果は、個人走で先頭になったことは 1 度もなかったのに、中 3 のスエーデンリレーで、人生初めて 1 位でゴールテープを切りました。

何がきっかけになるか分からないものです。50m 走では勝てないけれど、距離が長くなると勝てる場合があることに気付きました。ランニングは今でも好きです。振り返ると、今も走っているのは、もしかすると、偶然走ったリレーのうれしかった経験の影響があるのではないかと思います。

5/12 (日) は体育大会です。学級が一つになれる学校行事のメインイベントです。他の学級と競い合える環境に感謝し、各クラスで担任の先生と一緒に、どうすればもっとうまくなるか、速くなるか、工夫をしましょう。同時に、チャレンジによるミスが許容され、努力が賞賛される、温かい関係性が生まれることを期待しています。



(体育大会の練習に元気一杯取り組んでいる様子)

## 参観日・PTA総会

4月20日(土)、参観授業とPTA総会を行いました。朝早くから、たくさんの保護者が来校してくださりました。

参観授業では、1年生は学級活動を行いました。入学してから2週間、ようやく中学校の日々の生活の流れが分かりだしてきた時期で、クラスの中でもまだまだ話したことのない友達がいたり、お互いどのような性格なのか分からなかったりという状況です。そういった中で、少しでも人間関係を深めてもらおうと、担任の先生が工夫して班でミッションに取り組んだり、話し合い活動を取り入れて学級目標を考えたりしながら、楽しく絆を深めていっていました。



2年生も学級活動を行い、学級目標を決めていました。昨年度の経験を生かし、自分たちのクラスを最高のクラスにするために、建設的な意見を出し合っていました。どのクラスも様々な行事や日々の生活で、心を一つにして取り組むための、みんなの思いが詰まった、素晴らしい学級目標が決まりました！



3年生は進路に関する学年集会を行いました。今年度から一部入試の方法が変わります。進路指導主事の先生が分かりやすく説明をしてくれました。一人一人が将来の夢に向かって最適な進路選択ができるよう、学校全体でサポートしていきます。



学級PTAでは、各担任や学年主任から新学期が始まるまでの学級・学年の様子をお伝えしました。また、学級Pの役員さんの選出も行いました。

その後のPTA総会も、皆様の御協力のおかげで、役員を選出も総会の議事もスムーズに終わることができました。ありがとうございました。今後とも西条東中学校のPTA活動に御協力をお願いいたします。



## 5月

(完全下校時間 19:00)

日	曜	主な行事予定
2	木	尿検査
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	尿検査予備日、SC来校
8	水	体育大会予行(予行予備日9日)
11	土	体育大会準備
12	日	体育大会※軽食持参
13	月	繰替休業日(11日分) 体育大会予備日
14	火	繰替休業日(12日分)
16	木	専門委員会、歯科検診①
17	金	歯科検診②
21	火	SC来校
24	金	英語検定
27	月	救急救命講習(1年生)
28	火	SC来校
31	金	市総体壮行会

## 6月

(完全下校時間 19:00)

日	曜	主な行事予定
4	火	市総体(球技・柔道)
5	水	市総体(球技・剣道)
6	木	市総体(野球・サッカー)
7	金	市総体予備日(アウトドア種目) SC来校
11	火	PTA常任理事会、尿検査予備日 SC来校
12	水	市総体(陸上・水泳)
14	金	尿検査予備日
16	日	玉津小学校レクバレー大会 (体育館・グランド使用)
17	月	テスト発表 1年生部活動停止(~25日) 内科検診(全校生徒)
18	火	SC来校
19	水	部活動停止(~25日)
20	木	放課後学習支援
21	金	心電図検査(1年生・教職員) 社明作文(5・6校時) 放課後学習支援
24	月	期末テスト(~26日)
27	木	SC来校

※SC→スクールカウンセラー