

# 真澄

西条市立西条東中学校  
学校だより 9月号  
R 6.9.2

〒793-0006

西条市下島山甲 865 番地

<http://saijo-higashi-j.esnet.ed.jp>



## 「自律」

校長 河本 哲

44 日間の夏休みはいかがでしたか。夏休みの多くの日が 1 日の最高気温が 35℃以上の「猛暑日」でした。そんな中、県総体、四国総体、全中での活躍や、高校の体験入学、西条市中学生議会、生徒会リーダー研、親子奉仕作業、国際ピアノコンクールなどの熱心な取組ができました。また、自主的に水やり、草引きをしている姿が見られたり、部活動の全力のかけ声が聞こえてきたりと、見るたび聞くたびに感心していました。

さて、今日は校訓「自律」についてお話しします。校訓は学校の教育目標や、指針を短い言葉であらわしたもので、先生と生徒のためのスローガンです。昭和 24 年（1949 年）、今から 75 年前の東中学校開校当時から校訓とされてきたと考えられます。体育館前に、「自律」の石碑があります。これは昭和 43 年（1968 年）8 月に建てられた記録が残っています。多くの樹木に遮られ見えなくなっていた石碑を、庁務員の関口さんや清掃担当生徒の皆さんを中心とする多くの人の献身的な作業により、校訓「自律」の石碑がいつも見られるようになりました。

「自律」とは「自らの行動や考えを自分で律すること」です。誰しも、自分自身で立てた規範に従い行動することができる人になりたいものです。東中で 75 年前から目標とし、55 年前には石碑に刻んだ「自律」という校訓は、毎日の生活の中で意識されているでしょうか。

学校には時間割があります。1 時間目は社会、2 時間目数学・・・など、学習する教科、時間、場所が決められていて、基本的に 1 日 6 時間学習することができます。あまり気が進まないときや苦手なことでも時間割があると前進できます。とてもありがたいシステムです。しかし、これは自分で決めて自分で行動する仕組みではありません。

夏休みに、毎日 6 時間、教科の偏りなく着実に学習することはできたでしょうか。タブレットで睡眠時間、学習時間、タイピングの記録を入力していると思います。自分の生活を振り返り、修正点を洗い出し、今後に生かしましょう。そして、自分の時間割を自分で考え実行することができる人になってください。2 学期から、登校したとき、校訓「自律」の石碑を眺め、セルフコントロールできる人を目指しましょう。



西条市中学校総合体育大会を勝ち抜いた選手の皆さんが、西条東中学校だけでなく、西条市の代表として、県大会、四国大会、全国大会でも活躍してくれました！

応援やサポート、車出し等をしていただいた保護者の皆様、応援に来てくださった地域の皆様、ありがとうございます。

## 愛媛県中学校総合体育大会

### 団体の部

**準優勝** 女子卓球部（四国大会出場！）

**ベスト8** 女子柔道部

### 個人の部

柔道男子

**階級別ベスト8** 鈴木建仁

柔道女子

**階級別2位** 檜垣尚花（四国大会出場！）

**階級別4位** 藤原結梨（四国大会出場！）

**階級別ベスト8** 内山沙耶

卓球男子

シングルス **10位** 元木絢大

卓球女子

シングルス **3位** 寺田紗彩（四国大会出場！）

陸上男子

走幅跳 **3位** 矢原由基（標準記録突破！全中出場！）

**3年100m6位** 千崎秀真

陸上女子

**3年100m5位・200m8位** 名古屋梨桜

**2年1500m5位** 久保日鞠

走幅跳 **8位** 藤岡陽葵

**4×100mR5位** 藤岡陽葵・矢野遙・古市すい・名古屋梨桜

## 四国中学校総合体育大会

### 団体の部

**ベスト8** 女子卓球部

### 個人の部

走幅跳 **6位** 矢原由基

## 全国中学校総合体育大会

### 個人の部

走幅跳 **記録6m34** 矢原由基

## 西条市中学生議会

8月5日（月）、西条東中学校を代表して生徒会役員が西条市中生議会に参加しました。生徒会長の新本さんが議長を務め、立派に役割を果たしてくれました。また、副会長の弓立さんが西条東中学校の代表として、西条市への質問や提言を行いました。実際の議会さながらに、貴重な経験ができました。



## 西条市PTA連合会球技大会

7月27日（土）、西条市PTA連合会球技大会が行われました。本校からはPTAを代表して、レクバレーに女子チームと混合チームが出場し、女子チームが優勝！混合チームが準優勝！という成績を収めてくれました！選手の皆さんおめでとうございます！

**優勝！**

女子  
チーム



**準優勝！**

混合  
チーム



## 9月

日	曜	主な行事予定
2	月	始業式
3	火	学力診断テスト（～4日） SC来校、PTA常任理事会
6	金	3年生ジョブチャレンジ事前訪問
10	火	SC来校
13	金	生徒総会
16	月	敬老の日
17	火	SC来校
20	金	登校指導日 人権・同和教育校内研修
21	土	実用数学技能検定（午後）
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	3年生ジョブチャレンジ（～27日） SC来校
27	金	1年生防災体験学習（2～4校時）
30	月	市新人壮行会（5校時）

## 10月

日	曜	主な行事予定
1	火	市新人大会（球技）
2	水	市新人大会（球技・剣道）
3	木	市新人大会（野球・サッカー）
4	金	英語検定 修学旅行説明会（19:30体育館）
7	月	部活動停止（～10日）
8	火	SC来校
9	水	市新人大会（陸上・柔道）
10	木	中間テスト（～11日）
11	金	新入生体験入学、SC来校
14	月	スポーツの日
15	火	地方祭（朝登校）伊曾乃神社
16	水	臨時休業日（地方祭）伊曾乃神社・飯積神社
17	木	臨時休業日（地方祭）飯積神社
22	火	SC来校
23	水	小児生活習慣病予防検診（1年） 貧血検査（2年）
25	金	文化祭準備
26	土	県新人大会（陸上）
27	日	文化祭
28	月	繰替休業日
29	火	SC来校
30	水	内科検診（2年・駅伝メンバー）

## 親子奉仕作業

8月25日（日）、親子奉仕作業を行いました。参加してくれた3年生の生徒の皆さん、保護者の皆様、暑い中ありがとうございます。おかげで見違えるほどきれいになり、2学期きもちよく生活できるようになりました。これからも本校の教育活動への御協力をよろしくお願いいたします。

