

# 真澄

西条市立西条東中学校  
学校だより 11月号  
R 6.11.1

〒793-0006

西条市下島山甲 865 番地

<http://saijo-higashi-j.esnet.ed.jp>



## 「何ものにも代えられない」

校長 河本 哲

今年の夏は過去最高に暑く、その中での部活動は大変だったと思います。悪条件にも負けず、大会に向け先輩から引き継いだ思いを胸に、仲間と目標に向け努力する経験は、**何ものにも代えられない**大切なものです。

今から30年前、私は、全く経験のない相撲部を担当することになりました。平日は、学校の道場で練習、週末は、食べ放題店でお腹一杯食べさせ、道場に帰って全員で昼寝をしました。相撲は無差別級、体を大きくすることは最優先課題でした。相撲部屋の巡業や合宿があれば、生徒を連れて稽古に行きました。プロアマ問わず様々な方々の支援や選手に恵まれ、全国大会に2度出場することができました。

しかし、最も大変だったのは、市内大会を勝ち抜くことでした。当時のライバル校には、レスリングのジュニア日本代表が何人かいて、新人戦や総体の日は、まわしを付けて相撲の大会に出てきます。大会当日は相撲対レスリングの異種格闘技戦となり、意地とプライドをかけた戦いは毎回大いに盛り上がりました。

今振り返ると、日々の練習が当たり前ででき、その成果を試すチャンスが与えられることは幸せなことだったと気付きます。全力でぶつかる相手の存在そのものが、ありがたいことだったのです。

今年の市新人戦で、柔道男子団体決勝は、通常5人对5人のところ、東中は3人で、相手に二本とられた状態から始めなければなりません。4人目まで終わって、2勝2敗に持ち込みました。ただし、大将戦で引き分けると、一本勝ちと優勢勝ちの本数差で負けてしまう、絶対に勝たなければならない状況でした。その日のアップで腰を痛め、本来出場するかどうかという状況にもかかわらず、大将戦は残り数秒で技ありを決め、優勝を勝ち取りました。

同様の場面が陸上部の800mでありました。陸上競技は個人競技でありながら、各選手の入賞数を得点化し、総合優勝を決めます。自分の出場種目で1つでも上位を目指すことで、チームに貢献できます。ランニング動作による足底筋膜炎という足裏の痛みを耐え、チームの総合優勝のために1つでも上位を目指し走る姿は、柔道の大将戦と重なる部分がありました。陸上部は男女総合優勝となりました。

怪我をしたとき、その痛みを耐え出場することが唯一の正解ではありません。強行出場がもっと大きな故障につながることもあります。頑張ろうという気持ちは大切です。今回、怪我を押して出場したのも、仲間や相手があつてのことだろうと思います。ただ、無理な場合には、仲間に頼ることも正解の1つだとも思うのです。

スポーツの結果はほぼ思い通りにはいかないものです。それでも感謝を口にする選手が多いのは、自分だけでは成し遂げられないことを深く感じ取っているからに違いありません。新人戦もそうであるように、対戦相手やチームメイトを含む参加全選手、サポートしていただいている全ての方々、大会主催者のみなさんのおかげで試合ができています。この思いがあれば、試合の途中であきらめたり、ジャッジの批判をしたりすることが、いかに独りよがりの行動であるかに気付くでしょう。その気付きこそが**何ものにも代えられない**大切な経験と言えるのではないのでしょうか。

## 西条市中学校新人体育大会

10月1日から、西条市中学校新人体育大会が行われました。3年生からバトンを引き継ぎ、厳しい練習と夏の暑さに打ち勝ち乗り越え、この日に臨みました。

大会では、延べ49名の選手が県大会への切符を手に入れました。県大会に出場する選手の皆さん、活躍に期待しています！

惜しくも敗れてしまったチームや選手の皆さんも、粘り強い姿を見せてくれました。この悔しさをバネに冬を乗り越え、総体でリベンジしましょう！

応援やサポート、車出し等していただいた保護者の皆様、応援に来てくださった地域の皆様、ありがとうございました。

### 入賞・県大会出場チーム・選手

#### 団体の部

- 優勝 男子柔道部
- 優勝 女子柔道部
- 優勝 女子剣道部
- 総合優勝 男子陸上部
- 総合優勝 女子陸上部
- 準優勝 男子剣道部
- 準優勝 ソフトボール部



#### 個人の部

- 柔道男子  
階級別 1位 高橋大翔  
階級別 3位 曾我部陽多  
階級別 4位 山本晃大  
柔道女子  
階級別 1位 山内美花  
階級別 2位 檜垣尚花  
階級別 2位 高橋真央  
藤原礼来

- 剣道男子  
2位 永井結人  
剣道女子  
3位 川尻彩月  
ベスト8 猪熊美佑

- 卓球男子  
ダブルス 1位 横井諒一・三浦蓮ペア  
ダブルス 2位 一色昊・神野春満ペア  
シングルス 3位 久米遼

- 卓球女子  
シングルス 1位 寺田紗彩  
シングルス ベスト8 伊藤優衣・神原弥春・工藤璃乃

- 陸上男子  
1年100m 3位 大仲慧太  
2年100m 3位 藤田陽向  
3000m 3位 高橋爽将  
4×100mR 2位 青野瞬・松木龍希・藤田陽向・篠原諒真  
走高跳 2位 青野瞬・3位 伊藤蒼輝  
走幅跳 1位 藤田陽向  
砲丸投 2位 三浦謙太

- 陸上女子  
1年100m 1位・200m 2位 藤岡陽葵  
2年1500m 1位・800m 3位 久保日鞠  
100mH 2位 堀江碧衣  
4×100mR 1位 堀江碧衣・大谷珠凜・越智葉結・藤岡陽葵  
走高跳 1位 大谷珠凜  
走幅跳 1位 越智葉結

#### 陸上県大会出場者

- (男子)
- ・200m 松木龍希
  - ・3000m 高橋爽将
  - ・走高跳 青野瞬
  - ・走幅跳 藤田陽向
  - ・砲丸投 三浦謙太
- (女子)
- ・1年100m 藤岡陽葵
  - ・2年100m 越智葉結
  - ・2年1500m 久保日鞠
  - ・100mH 堀江碧衣
  - ・走高跳 大谷珠凜
  - ・4×100mリレー

## 11月

日	曜	主な行事予定
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	東予地区人権・同和教育研究協議会(会場校)、SC来校
7	木	3年生学力診断テスト(～8日)
8	金	県新人大会(～12日)
12	火	SC来校
15	金	3年生高校説明会①
18	月	期末テスト発表
19	火	2年生修学旅行事前指導 SC来校
20	水	2年生修学旅行(～22日)
21	木	えひめいじめSTOP!デイ(1年)
22	金	3年生高校説明会② 部活動停止(～28日)
23	土	勤労感謝の日
26	火	SC来校
27	水	期末テスト(～29日)
30	土	西条東中PTA親子ふれあい活動

## 12月

日	曜	主な行事予定
3	火	P T A 常任理事会 SC来校
4	水	西条市中学校駅伝競走大会
5	木	3年生学力診断テスト(～6日) 2年生愛媛県学力診断調査 (～6日)
9	月	生徒会長選挙
10	火	SC来校
17	火	SC来校
18	水	薬物乱用防止教室(5校時)
20	金	2学期末懇談会(午後) 古紙回収(～22日)
23	月	2学期末懇談会(午後)
24	火	2学期末懇談会(終日)
25	水	終業式・任命式・引継式
26	木	冬季休業日
27	金	仕事納め