

真澄

西条市立西条東中学校
学校だより 6月号
R 7.6.1

〒793-0006

西条市下島山甲 865 番地

<http://saijo-higashi-j.esnet.ed.jp>



「試したくなる」

校長 河本 哲

6月3日(火)から西条市総体が始まります。東中生は全力で取り組んでいます。全力で取り組むからこそ、これまでの努力が通用するのか「試したくなる」のです。

私は毎年5月に武庫川ウルトラマラソンに参加しています。距離は70km。制限時間は8時間30分。目標は7時間。今年は60km以降徐々に失速し、ゴールタイムは7時間5分59秒で目標達成とはなりませんでした。

途中同じペースで走る人に話しかけました。その方はなんと74歳。250kmレースで完走経験のある超ベテランで、昨年度マラソン年齢別ランキング全国1位、次のニューヨークシティーマラソンにマスターズ日本代表で出場する予定だと聞きました。レジェンドランナーと一緒に走ることができて光栄でした。

失速が始まれば修行です。歩いたら楽になるぞ、という心の声と戦う時間が始まります。7時間以上走っていると、心配事が頭の中を何周もすることがありますが、疲れてくると考える余裕もなくなってきました。悩んでいる事柄も小さいことのように思えるのは、相対的に肉体の限界が上回るからかもしれません。元気でエネルギーがあるから悩むことができると解釈しています。

スポーツ活動の中でも部活動は特別です。3年生最後の大会で敗退すると引退です。だからこそ自分が全力で取り組むとどこまで到達できるのか「試したくなる」のではないのでしょうか。

大切なのは、相手がいてくれるから自分の努力の成果を試すことができるという視点です。練習相手、試合相手に敬意を払うことこそが、スポーツ活動への参加資格であり、どの競技でも通用する考え方だと強く思います。

体育大会

5月11日(日)、スローガン「祭華勝乱」(さいかしょうらん)の下、体育大会が行われました。

生徒たちは西条東中の伝統である力強い入場行進から始まり、全ての競技において、最後まで力を抜くことなく、ひたむきに競技に臨む姿を見せられました。

全員がこのような思いで作上げた体育大会は、見に来てくださった方々からも、とてもさわやかな姿を見ることができて、感動しました！というお褒めの言葉をたくさんいただきました！

応援に来てくださった保護者や地域の皆様、力強い声援をありがとうございました。

優勝 1年4組・2年4組・3年3組

準優勝 1年2組・2年1組・3年1組



市総体壮行会

6月3日から西条市総合体育大会が行われます。

5月30日に、生徒会主催で壮行会を行いました。

各選手は、どの部活動も力強い入場行進を行い、市総体に向けての抱負を述べてくれました。また、各部のキャプテンが、チームを代表して選手宣誓も行ってくれました。

選手の皆さん、今までの練習の成果を、存分に発揮してきてください！健闘を祈っています！



6月

日	曜	主な行事予定
3	火	市総体(球技・柔道) スクールカウンセラー来校
4	水	市総体(球技・剣道)
5	木	市総体(野球・サッカー)
6	金	市総体予備日(アウトドア種目)
10	火	スクールカウンセラー来校
11	水	市総体(陸上・水泳)
13	金	社明作文(3・4校時)
17	火	スクールカウンセラー来校
19	木	自由参観日 学校運営協議会
20	金	部活動停止(~26日) 放課後学習支援
23	月	尿検査予備日 放課後学習支援
24	火	心電図検査(1年生・教職員) スクールカウンセラー来校
25	水	期末テスト(~27日) 生徒評議会

7月

日	曜	主な行事予定
1	火	スクールカウンセラー来校
3	木	3年学力診断テスト(~4日)
4	金	漢字検定
8	火	PTA常任理事会 スクールカウンセラー来校
12	土	県総体(水泳)(~13日)
15	火	1学期給食最終日 スクールカウンセラー来校
16	水	懇談会(終日) リサイクル活動(~17日)
17	木	懇談会(終日)
18	金	終業式、県総体壮行会
19	土	県総体(~26日)
21	月	海の日

西条市総合体育大会の組み合わせを、西条東中学校のWebページのトップページから御覧いただけます。保護者の皆様、地域の皆様、応援やサポートをよろしくお願いいたします！